

Arschgranaten-Contest, 20.8.2011

## Steil hinab ins kühle Nass

Die Betonung liegt auch beim diesjährigen Arschgranaten-Contest, der am 20. August im Weender Freibad stattfindet, wieder weniger auf Eleganz und technischer Perfektion, als auf dem Unterhaltungswert des Sprungs und der Höhe der produzierten Wassersäule. Gewinnen wird die/der waghalsigste Springer/in, die die höchsten Wasserspritzer erzeugen und das beste Flugverhalten an den Tag legen. Das beste Kostüm wird ebenso prämiert. Eine erfahrene Jury bewertet die mehr oder weniger kontrollierten Abstürze vom Drei-, Fünf-, Siebeneinhalb- oder Zehnmeterbrett. Der Wettbewerb erfreut sich jährlich mit seinen etwa 50 Teilnehmern aus Göttingen und Umgebung immer wieder größter Beliebtheit. Für den Gewinner des letzten Jahres, Daniel Hampeis aus Weende, gilt es nun, den Titel zu verteidigen. Die Altersgruppen beim Contest sind breit gefächert, der bisher jüngste Teilnehmer war neun Jahre alt. Bisher nahmen stets weniger Frauen als Männer teil, und deshalb hier die Aufforderung an das weibliche Geschlecht: Macht mit! – denn spektakulär abstürzen kann nicht nur jeder, sondern auch jede!



## Ein bisschen planschen, ein wenig radeln

und dann noch der Spaziergang ...

Am 28. August 2011 findet rund um den Sportpark Jahnstadion, der mittlerweile vierte Göttinger Stadtwerke-Volkstriathlon statt. An den Streckenlängen ändert sich in diesem Jahr zum ersten Mal nichts, auch weil die Streckenführung des letzten Jahres von den Teilnehmern sehr gut angenommen wurde. Um möglichst vielen Sportlern gerecht zu werden, gibt es diesmal drei verschiedene Strecken: Der Badeparadies-Kindertriathlon (50 m Schwimmen, 2 km Radfahren und 400 m Laufen) bietet eine Spitzengelegenheit für junge Sportler, diese abwechslungsreiche Disziplin einmal auszuprobieren. Außerdem wären da natürlich die Klassiker: Der Barmer GEK-Schnuppertriathlon (0,17 km Schwimmen, 10 km Radfahren und 2 km Laufen) und der Stadtwerke-Volkstriathlon (0,5 km Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen). Darüber hinaus gibt es auf der Volksdistanz unter dem Motto »Drei Freunde müsst Ihr sein!« den SEHENSWERT-Kontaktlinsen-Staffelwettbewerb. Dieser ist bestens für Freundeskreise geeignet, in denen es einen Schwimmer, einen Radfahrer und einen Läufer gibt, denn hier wird jede Disziplin von einem anderen Starter absolviert. Die bisherigen Anmeldezahlen liegen bereits über denen des Vorjahres, so dass auch im

Stadtwerke-Volkstriathlon,  
28.8.2011

vierten Jahr wieder mit einem neuen Teilnehmerrekord gerechnet werden kann. Besonders den Startern auf der Volksdistanz gilt die Empfehlung, mit der Anmeldung nicht zu lange zu warten, da bereits mehr als die Hälfte der 528 Startplätze vergeben sind.

Der Göttinger Stadtwerke-Volkstriathlon, der sich seit seiner Premiere im Jahr 2008 zur größten Triathlonveranstaltung Südniedersachsens entwickelt hat, findet statt unter der Organisation der Göttinger Sport und Freizeit GmbH & Co. KG, des ASC 46 e.V. und der Waspo 08 Göttingen e.V. in Partnerschaft mit der Stadtwerke Göttingen AG, Frank Neumanns Lauflinie, und der Orthopädiepraxis Maxineum. Der Stadtwerke-Volkstriathlon ist auch wieder Bestandteil der Gö-Challenge, mit der der beste Ausdauer-sportler Göttingens gesucht wird.

## info anmeldung

Alle weiteren Informationen sowie die Möglichkeit der Anmeldung finden Sie unter [www.triathlon-goettingen.de](http://www.triathlon-goettingen.de), bzw. [www.goe-challenge.de](http://www.goe-challenge.de).