



Kontaktlinsen sind eine vielseitige und kostengünstige Alternative für Sportler

info

SEHENSWERT – Kompetenz in Kontaktlinsen

Jüdenstraße 15, 37073 Göttingen
Tel.: 0551-8207788, Fax: 0551-8207789
info@sehenswert-goettingen.de

Sehenswürdig

Für viele Menschen gewährt der Sport die schönsten Augenblicke im Leben. Egal, welche Sportart man betreibt, ein ungetrübter Durch- und Überblick ist die Voraussetzung für Erfolg und Spaß an der Sache. Brillenträger können ein Lied davon singen, wie wichtig aber zugleich problematisch eine klare Sicht der Dinge sein kann: Brillen können verrutschen, ihre Gläser sind zerbrechlich und beschlagen leicht, bei speziellen Sportarten verengen sie den Blickwinkel, zum Beispiel beim Radfahren, da auf Rennrädern und Mountainbikes die Kopfhaltung sehr tief ist und somit über die Brille hinweg und mithin nicht mehr scharf gesehen wird. Die logische Konsequenz: Die Alltagsbrille gehört nicht in den Bereich Sport.

Spezielle Sportbrillen hingegen dienen nicht als Sehhilfen, sondern als Schutzbrillen. Sportbrillen, insbesondere Fahrradbrillen, haben nicht nur den Sinn, den Fahrtwind vom Auge abzuhalten, sie dienen hauptsächlich als Schutz vor Fremdkörpern wie aufgeworfenem Staub, Steinen oder auch Insekten. Die Fassungen »normaler« Brillen sind meist zu klein, um diese Schutzfunktion zu übernehmen. Als Konsequenz bieten sich Kontaktlinsen als ideale Lösung für Sportler an. Denn individuell angepasste Kontaktlinsen bieten vollen Rundumblick, hohen Tragekomfort und UV-Schutz für die Augen. Kontaktlinsen bewegen sich mit dem Auge mit, somit ist das »Problem«, über die Brille hinweg oder sogar auf den Fassungsrand zu schauen, hinfällig. Kontaktlinsen verbessern das periphere Sehen und können leicht in Kombination mit Schutzbrillen oder Skibrillen getragen werden. Kontaktlinsen beschlagen nicht, rutschen nicht von der Nase und beeinträchtigen das Sichtfeld nicht.

Kontaktlinsen für Sportler werden speziell angepasst, damit sie bei Sportarten mit Körperkontakt nicht verrutschen oder herausfallen können.

Ein besonderer Vorteil besteht darin, dass es Kontaktlinsen in verschiedenen Ausführungen gibt, je nach individuellem Bedarf:

> **Eintageskontaktlinsen** sind eine bequeme und sichere Art, Kontaktlinsen zu tragen. Praktischer und einfacher als mit Eintageslinsen kann Kontaktlinsentragen nicht sein: Jeden Morgen nimmt man ein frisches, steriles Paar, aufwändige Reinigungsprozeduren entfallen, Pflegemittel sind überflüssig. Sie eignen sich besonders für Menschen, die nur gelegentlich Sport

treiben, sind die ideale Alternative für Brillenträger und bei einem Stückpreis von 50 Cent bis einem Euro ausgesprochen günstig.

> **14-Tage- und Monatskontaktlinsen** können je nach Bedarf stundenweise oder ganztägig getragen werden, über Nacht werden sie in einer speziellen Lösung desinfiziert. Nach 14 Tagen oder einem Monat werden sie einfach gegen ein neues Paar ausgetauscht.

> **Tag-und-Nacht-Dauertragelinsen** können bis zu 30 Tage am Auge verbleiben, bevor ein neues Paar erforderlich wird.

Alle modernen Kontaktlinsen aus dem Premium-Segment bieten 99% Sauerstoffdurchlässigkeit, was vor allem beim Sport und dem damit verbundenen erhöhten Sauerstoffbedarf wichtig ist, und extrem hohen Tragekomfort bei sehr langen Tragezeiten oder hoher Beanspruchung der Augen.

Auch Sportler, die Gleitsichtbrillen benötigen, finden mittlerweile bei Kontaktlinsen kostengünstige Alternativen – in der Regel kommt man bei Kontaktlinsen auf etwa die Hälfte herkömmlicher Brillenkosten. Nicht nur im Sport, auch grundsätzlich bieten Kontaktlinsen für Gleitsichtkunden Vorteile, weil die Kontaktlinse nicht in Gesichtsfelder unterteilt ist. Man ist z.B. bei der Bildschirmarbeit nicht gezwungen, eine unnatürliche Kopfhaltung einzunehmen und schont damit die Rücken- und Nackenmuskulatur. Gleitsichtkontaktlinsen bilden aufgrund ihres speziellen Abbildungssystems unabhängig von der Kopfhaltung in allen Bereichen scharf ab.

Um all diese Vorteile zu demonstrieren, hat Robert Mergenthal vom auf Kontaktlinsen spezialisierten Göttinger Unternehmen »Sehenswert« Athleten eingeladen, die Alternative Kontaktlinse zu testen. Im Rahmen des 2. Göttinger Volkstriathlons bot er am Vortag des Wettbewerbs bei der Startnummernausgabe Linsen an. Rund 20 Triathleten ließen ihre Brille ausmessen, nahmen am anderen Tag beim Start die Linsen in Empfang und bestritten den Wettkampf mit den neuen Kontaktlinsen. Nur ein Teilnehmer hatte Probleme, die überwältigende Mehrheit sah eine deutliche Verbesserung gegenüber ihren Brillen: mehr Tragekomfort, Sicherheit und Durchblick.