

Ferien Programm



Sport
2005



Göttinger *Sport*
und Freizeit GmbH & Co. KG

Sport und Freizeit in den Ferien

Diese Broschüre soll euch helfen, euer eigenes ganz persönliches Ferienprogramm zu gestalten.

Die Göttinger Sport und Freizeit GmbH & Co. KG (GoeSF) hat auch für 2005 ein umfangreiches Programm an Kursen und Freizeiten außerhalb Göttingens und für Sport- und Freizeitangebote in der Stadt während der Ferien zusammengestellt.

Wir glauben, dass für jeden Geschmack und für jedes Interesse etwas dabei ist: unterwegs mit Gleichaltrigen ohne dass der Geldbeutel zu stark strapaziert wird, oder: neue Sportarten kennenlernen, mit Übungsleitern, die etwas davon verstehen.

Das Blättern in diesem Heft wird euch davon überzeugen: Ferien in Göttingen können interessant sein und Spaß machen.

Habt Ihr etwas für euch entdeckt?

Hier noch ein paar Hinweise

Fragen

Informationen gibt es bei der Göttinger Sport und Freizeit GmbH & Co. KG (GoeSF) im Badeparadies Eiswiese, dort bei Jörg Bollenzen in Zimmer 113, 1. Stock, Tel.-Nr. 05 51/50709-143.

Anmeldung

Für alle Freizeiten und Sportkurse könnt Ihr euch ab sofort bei der Göttinger Sport und Freizeit GmbH & Co. KG (GoeSF), Badeparadies Eiswiese, Zimmer 113, von Montag bis Donnerstag 8.45 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr sowie Freitag in der Zeit von 8.45 – 12.00 Uhr anmelden. **Telefonische Anmeldungen können wir leider nicht berücksichtigen.** Bei geringem Familieneinkommen besteht die Möglichkeit für Ferienfreizeiten einen Zuschuss beim Jugendamt zu beantragen.

Vorbesprechung

Die Teilnehmer/innen der **Ferienfreizeiten** werden rechtzeitig (ca. 2 – 4 Wochen vor Beginn der Freizeit) zu einer Vorbesprechung eingeladen.

Bei **Nichtteilnahme** an einem Feriensportkurs kann die Teilnahmegebühr in Höhe von 20,- Euro **nicht erstattet** werden.

Weitere Infos

Besucht uns im Internet unter www.goesf.de

Allgemeines	2
Feriensport	
Akrobatik, Artistik und Zirkusschule	4
Angeln	5
Ballett	6
Baseball	7
Beach-Volleyball	8
Bogenschießen	9
Bowling	10
Fechten	11
Feld-Hockey	12
Freibad(s)pass	13
Inline-Hockey	14
Inline-Skating	15
Judo	16
Kanufahren	17
Kanu-Polo	18
Kegeln – Bosseln	19
Klettern	20
Miniatur-Golf	21
Music-Video-Streetdance	22
Reiten	23
Rollkunstlauf	24
Schießen	25
Segeln	26
Sport Total	27
Tae Kwon Do	28
Tauchen und Schnorcheln	29
Tennis	30
Tischtennis	31
Trampolin- und Wasserspringen	32
Ferienfreizeiten	
Basketball-Trainingscamp in Göttingen	33
Fußball-Trainingscamp in Göttingen	34
Funsport-Camp in Göttingen	35
Handball-Trainingscamp in Göttingen	36
Kanufahrt auf der Lahn	37
Reiterferien am Kehr	38
Schwimmkurs in Göttingen	39
Segelcamp in Heiligenhafen	40
Segelfliegen in Günterode	41
Sport und Sprache in Cheltenham	42
Sport, Spiel und Sprache	43
Wildwasserkurs in Wildalpen/Steiermark	44
Info: Ferienfreizeiten des Stadtsportbundes Göttingen	47

Akrobatik, Artistik und Zirkusschule für 8- bis 15-jährige

Sporthalle II am Felix-Klein-Gymnasium

18. Juli – 29. Juli

montags bis freitags von 9.00 bis 11.00 Uhr

Es ist noch kein Künstler vom Himmel gefallen!

In diesem Kurs bieten wir deshalb interessierten Anfängern und Fortgeschrittenen viele aufregende Möglichkeiten, neue Tricks und Kunststücke auszuprobieren.

Vorkenntnisse und eigene Geräte sind nicht nötig, aber sollte jemand solche Dinge haben, kann er sie gerne mitbringen.

Der bekannte Göttinger Künstler Andreas Pudelko und weitere erfahrene Übungsleiter zeigen euch, wie ihr mit verschiedenen Geräten jonglieren und wie ihr akrobatische Figuren und Pyramiden „bauen“ könnt. Beim Einradfahren und Kugellaufen ist euer Gleichgewichtssinn gefordert. Im Rollenspiel und bei der Clownerie lernt ihr andere Personen zu spielen und komische Geschichten darzustellen.

Einzelne Spezialisten können sogar lernen Leute mit Zaubertricks zu verblüffen.

Mitbringen solltet ihr etwas Geduld (manche Dinge dauern etwas länger, aber wir haben ja auch zwei Wochen Zeit), sowie Lust und Spaß etwas neues auszuprobieren und zu lernen.

Zum Abschluss möchten wir mit euch das Gelernte in einem Zirkus vorstellen. Hier kann nun jeder, der Lust dazu hat, seine kleinen und großen Kunststücke zeigen und damit gleichzeitig Lachen und Staunen in der Stadt verbreiten.

Die Teilnahme am gesamten Kurs ist notwendig!

Teilnahmebeitrag Ferienspaß

Akrobatik und Artistik = 20,- Euro



Angeln für 12- bis 17-jährige

Bootshaus der Göttinger Sport und Freizeit GmbH & Co. KG
am Kiesesee

18. Juli – 22. Juli
täglich von 7.00 bis 11.00 Uhr

Geduld, Geschicklichkeit und viel Verständnis für die Natur sind notwendig um beim Angeln Erfolg und Spass zu haben.

Welche Fische kann man angeln? Wo kann geangelt werden? Was mach ich, wen endlich einer angebissen hat? Wie können wir verhindern den Fischen übermäßig weh zu tun?

Erfahrene Angler werden euch in die Theorie und Praxis des Angelsports einweisen. Sie werden alle möglichen Arten des Angelsports vorstellen und euch Tipps beim Ausprobieren geben und viele Fragen beantworten können.

Die Ausrüstung die ihr für das Angeln braucht, kann vom Sportamt gestellt werden, sofern ihr keine eigene habt.

Übrigens solltet ihr ein Freischwimmerzeugnis besitzen sowie festes Schuhwerk und Regenbekleidung bei Bedarf mitbringen.

**Teilnahmebeitrag Ferienspaß
Angeln = 20,- Euro**

Ballett für 6- bis 10-jährige

Turnhalle am Hainberggymnasium

18. Juli – 22. Juli

1. Kurs täglich von 9.00 bis 10.30 Uhr
2. Kurs täglich von 11.00 bis 12.30 Uhr

Wollt Ihr Ballettmäuse werden und tanzen können wie eine Primaballerina?

Ihr werdet von einer Übungsleiterin, die durch ihre Erfahrung in der rhythmischen und tänzerischen Früherziehung eine ideale Lehrerin ist, behutsam an die unterschiedlichsten Bewegungsabläufe herangeführt. Hierbei wird die Kreativität bei der Gestaltung von mimischen Abschnitten und Tanzelementen besonders im Vordergrund stehen.

Neben „Exercises“ an der Stange und im Raum werden auch kleine Schrittkombinationen vermittelt. Das Angebot richtet sich an all diejenigen, die besonders viel Wert auf korrekte Körperhaltung und klassische Bewegungen legen.

Begriffe wie „plié, tendus, arabesque etc.“ werden auch bald zu eurem Ballettvokabular gehören.

Dieser Sport zeichnet sich durch die Kombinationen verschiedener Bewegungsformen aus. Er stellt hohe Ansprüche an das Gleichgewicht, die Fitness und das richtige Körpergefühl.

Neben dem klassischen Ballett werden auch andere Elemente aus dem Bereich des Tanzes gezeigt.

**Teilnahmebeitrag Ferienspaß
Ballett = 20,- Euro**



Baseball für 6- bis 16-jährige

Baseballplatz – Kieseestraße
(Treffpunkt Eingang Jahnstadion)

8. August – 19. August
montags, mittwochs, freitags
von 9.30 bis 12.30 Uhr

Pitcher und Batter, der Werfer und der Schlagmann stehen sich beim Baseball in Wildwestmanier gegenüber.

Das Duell dieser beiden ist der Kern des Baseball-Spiels, das neben Football wohl der Nationalsport in den USA ist.

In der direkten Auseinandersetzung bestehen und für das Team kämpfen zu können, zeichnet den guten Basebatter aus. Und das ist es auch, weshalb Baseball zum „american way of life“ gehört und diesen Sport so populär macht.

Dabei ist das Spiel absolut frei von unfairem Körpereinsatz.

Ein gutes Auge, Schnelligkeit und gute Laune sind die einzigen Voraussetzungen, die ihr mitbringen müsst.

Als Ausrüstung braucht ihr lediglich ein paar Turnschuhe für draußen und einen Trainingsanzug.

Die Baseball-Ausrüstung wird gestellt.

Teilnahmebeitrag Ferienspaß
Baseball = 20,- Euro

Beach-Volleyball für 8- bis 12-jährige

Freibad Grone

1. Kurs vom **18. Juli – 22. Juli**
2. Kurs vom **15. August – 19. August**
täglich von 10.00 bis 12.00 Uhr

Beach-Volleyball wurde erstmalig in den zwanziger Jahren im südkalifornischen Santa Monica gespielt. Man begann zunächst, in Anlehnung an die Regeln des Hallenspiels, sechs gegen sechs zu spielen. Erst Anfang der dreißiger Jahre wurde die heutige Form des Spiels, zwei gegen zwei eingeführt.

Die sechziger Jahre waren der Ursprung des Beach-Volleyball-Lifestyles, der bis heute für die Sportart typisch ist: Strand, Sonne, Meer, athletische Spieler und viele Fans!

Das Erfolgsgeheimnis des Beach-Volleyballs: Die Sportart ist ebenso leicht erlernbar wie verständlich, ihre Ausführung unter freiem Himmel macht einfach jedem Spaß. Dem Urlauber, der nur zweimal im Jahr einen Volleyball anfasst, genauso wie jedem Vereinsspieler, der auch im Sommer nicht von seinem Sport lassen kann.

Wollt auch ihr ein bisschen Urlaubsflair erhalten, so könnt ihr unter Anleitung erfahrener Beach-Profis das Spiel kennenlernen oder bereits erworbenen Kenntnisse verbessern.

Vorerfahrungen sind nicht nötig. Mitbringen solltet ihr lediglich Sportkleidung und jede Menge gute Laune.

**Teilnahmebeitrag Ferienspaß
Beach-Volleyball = 20,- Euro**



Bogenschießen für 12- bis 17-jährige

**Bogensportgelände an der Bezirkssportanlage in Grono
(Lütjen Steinsweg)**

18. Juli – 22. Juli

montags bis freitags von 10.00 bis 12.00 Uhr

Wolltet ihr schon immer, wie Robin Hood es im Sherwood Forrest getan hat, mit Pfeil und Bogen schießen?

Wenn ihr Lust dazu habt, dann kommt mit auf das Bogensportgelände zu unserem Ferienprogramm. Hier werdet ihr lernen wie ihr mit dem Pfeil das Ziel im Zentrum der Scheibe trifft.

Schon in der Altsteinzeit waren Pfeil und Bogen bekannt, wobei der Bogen zu den wichtigsten Waffen zählte.

Erfahrene Bogenschützen werden euch, nach theoretischer Einweisung, die praktische Handhabung mit Pfeil und Bogen beibringen.

Eine besondere Ausrüstung braucht ihr nicht, ihr solltet lediglich eine dem Wetter entsprechende Kleidung mitbringen.

**Teilnahmebeitrag Ferienspaß
Bogenschießen = 20,- Euro**

Bowling für 6- bis 16-jährige

Bowling Center Weende

15. August – 19. August
täglich von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Wer kennt sie nicht? Fred Feuerstein oder Al Bundy! Die liebste Freizeitbeschäftigung der beiden ist Bowling.

Diese aus den USA stammende Sportart ist in den nordischen Ländern – wie z.B. Schweden – schon längst Schulsport. Und sie wird auch bei uns immer beliebter.

Mitzubringen braucht ihr nichts. Es sind genug leichte Kugeln und Schuhe in allen Größen vorrätig, so dass auch bei den Jüngsten die Kugel auf jeden Fall ankommt.

Erfahrene Bowlingspieler zeigen euch, wie ihr mit den richtigen Fingern und ein bißchen Technik ganz schnell das Spiel um Strikes und Spires erlernen könnt, um dann das liebste Wort beim Bowling zu rufen: Strriike!

Am Ende der Woche wird noch ein kleines Turnier – getrennt nach Altersgruppen – veranstaltet, bei dem ihr Pokale und Erinnerungsplaketten gewinnen könnt.

Teilnahmebeitrag Ferienspaß

Bowling = 20,- Euro

Fechten für 12- bis 16-jährige

Sporthalle am Max-Planck-Gymnasium

18. Juli – 22. Juli
täglich von 9.30 bis 12.30 Uhr

Wolltet ihr auch schon immer mal mit Florett und Degen kämpfen?

Früher war dieser Sport nur wenigen Personen vorbehalten. Dies hat sich geändert und jeder kann diesem Sport nachgehen. Auch für Rollstuhlfahrer besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an diesem Kurs.

Beim Fechten müsst ihr versuchen, nach festen Regeln in fairem sportlichen Kampf euren Gegner zu treffen, ohne selbst getroffen zu werden.

Dazu benötigt ihr Konzentration, eine blitzschnelle Wahrnehmungs- und Kombinationsgabe und vor allem Selbstbeherrschung.

In diesem Kurs lernt ihr alles über die drei verschiedenen Fechtarten (Degen-, Florett- und Säbelfechten), sowie deren unterschiedliche Regeln und natürlich die praktische Anwendung.

Als Ausrüstung benötigt ihr lediglich normales Sportzeug.

Teilnahmebeitrag Ferienspaß
Fechten = 20,- Euro

Feld-Hockey für 6- bis 12-jährige

Sportplatz Greitweg (gegenüber Freibad Grone)

18. Juli – 29 Juli

montags, mittwochs, freitags

von 10.00 bis 12.00 Uhr

In England, Indien und Pakistan ist Feld-Hockey eine der populärsten Nationalsportarten. Aber auch die deutschen Nationalmannschaften waren international sehr erfolgreich. Gespielt wird dieses elegante und technisch anspruchsvolle Spiel im Freien auf einem kurz gemähten Rasenplatz.

Ein Hockeyspiel findet zwischen zwei Mannschaften mit je elf Spielern statt. Das Ziel ist es, einen Vollball aus Leder oder Kunststoff mit den am unteren Ende gekrümmten Stöcken innerhalb eines sogenannten Schusskreises (im Halbkreis 14,63 m vom Tor entfernt) in das gegnerische Tor zu treiben. Es kommt bei dieser Mannschaftssportart vor allem auf ein gutes Zusammenspiel, taktisches Verhalten und auf Schnelligkeit an.

Unter der Anleitung der erfahrenden Übungsleiter aus dem erfolgreichen Team des Hockey-Clubs Göttingen werdet ihr die richtige Technik und Taktik des Spiels schnell erlernen, um dann im Spiel beweisen zu können, wer die bessere Mannschaft ist. Euch erwarten also viel Spannung und Spaß beim Kennenlernen einer interessanten und nicht alltäglichen Sportart.

Mitbringen solltet ihr Sportkleidung. Die Hockeyschläger werden zur Verfügung gestellt.

Teilnahmebeitrag Ferienspaß

Feld-Hockey = 20,- Euro



Mit dem Freibad(s)pass in die Sommerferien für 6- bis 17-jährige

In allen Göttinger Freibädern

14. Juli – 24. August

Sommerzeit – Freibadzeit

Wo kann es im Sommer schöner sein als im Freibad? Unsere Freibäder in Weende, am Brauweg – und nach der Sanierung auch wieder in Grone – bieten Spaß pur. Ballspiel auf den vielen Beachvolleyballfeldern, rutschen auf den Breitwellen- und Riesenrutschen, jede Menge Wasser und viele Möglichkeiten zum Spielen oder einfach zum Erholen.

Für alle Kinder und Jugendliche die zu Hause bleiben und für die das Freibad das größte Vergnügen ist, gibt es den Freibadpass für die Sommerferien. Er gilt für alle Freibäder in Göttingen und berechtigt zu einem Freibadbesuch pro Tag.

Also nichts wie ran, die Badehose und den Freibadpass eingepackt und rein ins kühle Nass.

Für den Freibadspass (Chipkarte) ist **eine Pfandgebühr in Höhe von 5 Euro** zu zahlen, die bei Rückgabe der Karte bis zum 30.09.2005 wieder erstattet wird. Nach diesem Termin kann kein Pfandgeld mehr erstattet werden.

Teilnahmebeitrag Ferienpass

Freibad(s)pass = 20,- Euro + 5,- Euro Pfand

Inline-Hockey für 10- bis 16-jährige

Funsporthalle Zietenterrassen (Bertha-von-Suttner-Straße)

25. Juli – 29. Juli

1. Kurs täglich von 9.00 bis 11.00 Uhr

2. Kurs täglich von 11.00 bis 13.00 Uhr

Inline-Hockey ist die immer beliebter werdende Straßenversion des Eishockeyspiels.

Dieser Inline-Hockey-Kurs bietet euch viel Spielzeit, aber auch die Chance eure Technik und Taktik zu verbessern. Auf dem Gelände haben wir gute Bedingungen, ein optimales Spielfeld für euch zu errichten.

Kleine Banden und Tore auf einem gut asphaltierten Platz sind vorhanden. Bei schlechter Witterung haben wir die Möglichkeit die nahe gelegene Sporthalle zu benutzen, so dass dem Spielspaß nichts mehr im Wege steht!

Dieser Kurs richtet sich an alle Inline-Skater, die vielleicht schon Inline-Hockey mit Freunden gespielt haben und ihre Fähigkeiten gerne mit anderen zusammen unter turnierähnlichen Bedingungen vergleichen möchten.

Außerdem möchten wir aber auch den Skatern, denen das einfache Inline-Skaten oder das Freestyle-Skaten zu wenig bietet, die Möglichkeit geben, das Spiel mit Eishockeyschläger und Ball einmal auszuprobieren.

Hockey-Ausrüstung sollte soweit vorhanden mitgebracht werden, unbedingt erforderlich sind allerdings Helm, Knie-/Ellbogenschützer und natürlich Skates.

Teilnahmebeitrag Ferienspaß

Inline-Hockey = 20,- Euro



Inline-Skating für 8- bis 11-jährige

Außengelände und Sporthalle der
Geschwister-Scholl-Gesamtschule (Grätzelstraße)

18. Juli – 22. Juli

1. Kurs täglich von 9.00 bis 11.00 Uhr
2. Kurs täglich von 11.00 bis 13.00 Uhr

**Seit einigen Jahren boomt eine neue faszinierende Sportart:
Inline-Skating.**

Inline-Skating hat von allen Sportarten weltweit gegenwärtig die größten Zuwachsraten an begeisterten Aktiven und liegt damit noch weit vor Mountain-Biking und Beachvolleyball.

Warum ist Inline-Skating als Wettkampf-, Freizeit- und Familiensport so attraktiv? Schon im Kindesalter kann man den Fahrspaß erlernen.

Fahrmöglichkeiten sind sogar in der Stadt praktisch überall vorhanden. Ob auf dem Weg zur Schule, bei Kabinettstückchen im Hinterhof oder als Leistungssport im Verein.

Unter fachkundiger Anleitung von Übungsleitern werden euch die Grundtechniken wie das Bremsen, das Kurven fahren, das Gleiten, usw. gezeigt. Natürlich zeigen wir euch auch einige Tricks! Aber die Ausrüstung muß stimmen, sonst kann das Vergnügen schnell verdorben sein.

Bei unserem Ferienkurs benötigt ihr Inline-Skates, einen Helm, sowie Handgelenk-, Knie- und Ellenbogenschützer!

**Teilnahmebeitrag Ferienspaß
Inline-Skating = 20,- Euro**

Judo für 10- bis 14-jährige

Sporthalle am Max-Planck-Gymnasium

15. August – 19. August
täglich von 10.00 bis 12.00 Uhr

Judo ist einer der populärsten asiatischen Kampfsportarten weltweit. Der Reiz dieses sportlichen Zweikampfes liegt zweifellos in der Anwendung ausgefeilter Techniken, die es auch scheinbar körperlich Unterlegenden oft erlauben als Sieger die Matte zu verlassen.

Es handelt sich hierbei um die ursprünglich von den Samurai als Jūjutsu entwickelte Kunst der Selbstverteidigung ohne Waffen. Die Intention des Judo ist es, seine Fähigkeiten nur im Verteidigungsfall oder im sportlichen Zweikampf mit Gleichgesinnten anzuwenden.

Im Kurs werden allgemeine Grundlagen des Judoports erlernt. Dies beinhaltet allgemeine Fitness, Fallschule, Wurf-, Halte- und Schlagtechniken.

Der Angreifer wird dadurch zu Fall gebracht, dass der Verteidiger die Angriffsbewegungen bis zur Gleichgewichtsbrechung weiterführt bzw. diesen Zustand durch aktive Anwendung von sogenannten Scheintechniken erzeugt. Danach wird der Partner schwingvoll auf den Boden geworfen und mit einem Haltegriff kontrolliert oder durch Hebel- bzw. Würgegriff zur Aufgabe des Kampfes gezwungen.

Da auch diese Sportart auf keinen Fall ein reiner Männersport ist, würden wir uns freuen auch Mädchen begrüßen zu können.

Teilnahmebeitrag Ferienspaß
Judo = 20,- Euro



Spaß und Abenteuer mit dem Kanu auf dem Kiessee

Clubhaus Göttinger Paddler-Club

für 6- bis 10-jährige

18. Juli – 22. Juli

1. Kurs täglich von 10.00 bis 12.00 Uhr
2. Kurs täglich von 13.00 bis 15.00 Uhr

15. August – 19. August

3. Kurs täglich von 10.00 bis 12.00 Uhr

für 11- bis 16-jährige

25. Juli – 29. Juli

täglich von 10.00 bis 12.30 Uhr

Wasserscheu darf man nicht sein. Denn nass wird jeder ganz bestimmt beim Paddeln.

Schnell Sicherheit im Boot zu erlangen ist unser Ziel. Danach können wir die Welt auf dem Wasser erkunden, gemeinsam auf oder auch im Wasser spielen, Geschicklichkeit ausprobieren oder Kräfte messen.

Am Ende des Kurses für 11- bis 16-jährige steht für die Teilnehmer das Erlebnis einer Flussfahrt.

Als Ausrüstung werden Badehose, Turnhose und T-Shirt oder ein (nicht ganz neuer) Trainingsanzug, Turnschuhe, ein Handtuch und gegen Regen und Wind eine leichte Regenjacke benötigt.

Auch bei sehr warmen Wetter sollte immer trockene Ersatzbekleidung vorhanden sein.

Übrigens: Für die Teilnahme an diesem Kurs ist das Deutsche Jugendschwimmabzeichen in Bronze (Freischwimmerzeugnis) Voraussetzung. Dieses ist bei der Anmeldung vorzulegen.

**Teilnahmebeitrag Ferienspaß
Kanufahren = 20,- Euro**



Kanu-Polo für 10- bis 14-jährige

Clubhaus Göttinger Paddler-Club

15. August – 19. August
täglich von 10.00 bis 13.00 Uhr

Göttingen ist eines der Zentren dieser exotischen Sportart.

Worum es geht hat jeder schnell verstanden. Zwei Mannschaften versuchen wie beim Fußball, Handball oder Hockey den Ball im gegnerischen Tor unterzubringen. Das Ganze findet nur auf dem Wasser statt und die Spieler paddeln in kleinen und schnellen Kajaks.

Das bringt einen grenzenlosen Spaß. Denn was gibt es schöneres, als sich im Sommer mit den Kajaks beim Spiel auf dem Kiese-see so richtig austoben zu können.

Wer schon ein wenig Vorerfahrung vom Paddeln mitbringt, hat das Spiel unter der Anleitung der Trainer des Göttinger Jugend-Polo-Teams schnell gelernt und dann wird gespielt, gespielt, gespielt...

Als Ausrüstung werden Badehose, Turnhose und T-Shirt oder ein (nicht ganz neuer) Trainingsanzug, Turnschuhe, ein Handtuch und gegen Regen und Wind eine leichte Regenjacke benötigt.

Auch bei sehr warmen Wetter sollte immer trockene Ersatzbekleidung vorhanden sein. Die spezielle Kanu-Polo-Ausrüstung wird gestellt.

Übrigens: Für die Teilnahme an diesem Kurs ist das Deutsche Jugendschwimmabzeichen in Bronze (Freischwimmerzeugnis) Voraussetzung. Dieses ist bei der Anmeldung vorzulegen.

**Teilnahmebeitrag Ferienspaß
Kanu-Polo = 20,- Euro**

Kegeln - Bosseln für 8- bis 12-jährige

Clubhaus des ASC 46 Göttingen (Danziger Strasse 41)

8. August – 12. August

täglich von 9.00 bis 12.00 Uhr

Das Kegeln ist eine der beliebtesten und ältesten Freizeitsportarten. Schon im alten Ägypten war das „**Rollen mit dem Stein**“ bekannt. Bis in unsere Zeit sind verschiedene Spielvariationen erhalten geblieben.

Kegeln ist ein Sport für alle, vom Kinder- bis Seniorenalter. In Deutschland kegeln etwa 14 Millionen Menschen zu ihrem Vergnügen.

Erfahrene Spieler zeigen euch, wie ihr mit der richtigen Technik „in die Vollen“ spielt und ganz schnell „alle Neune“ abräumen könnt.

Der Bosselsport hat sich aus dem Klotschiessen entwickelt. Da das Klotschiessen eine schwere Technik mit sich bringt, die nicht von vielen beherrscht wurde hat sich hieraus in einer Abwandlung das Straßenbosseln entwickelt. Hierbei handelt es sich um eine relativ einfache Technik und so ist es naheliegend, dass viele Menschen die Kegeln können auch bosseln können.

Mitzubringen braucht ihr lediglich ein Paar Hallenturnschuhe. Es sind genug leichte Kugeln in allen Größen vorrätig, so dass auch bei den Jüngsten die Kugel auf jeden Fall ankommt.

Teilnahmebeitrag Ferienspaß

Kegeln - Bosseln = 20,- Euro

Klettern für 10- bis 16-jährige

Sporthalle Weende

Fr, Mo, Mi von 9.00 bis 12.00 Uhr

15. Juli, 18. Juli, 20. Juli

In diesem Kurs finden Kinder und Jugendliche auf spielerische Art und Weise den Einstieg in die Welt des Klettern. In kompakter Form werden hier in täglich drei Stunden die Freude am Klettern und vielleicht sogar auch Lust auf „Mehr“ vermittelt. Du lernst das Sportklettern sozusagen „von der Pike“ auf.

Bevor es an die Wand geht, erfolgt natürlich auch hier eine ausführliche Sicherheitseinweisung. Vertrauen entwickeln und Verantwortung übernehmen sind wichtige Aspekte des Kletterns, die die Kinder hierbei anschaulich lernen. Euer Trainer vermittelt euch nicht nur die verschiedenen Sicherungs- und Klettertechniken, ihr trainiert außerdem ganz gezielt das ökonomische Fortbewegen in der Vertikalen.

Viel Spaß, und natürlich auch das Messen der eigenen Fortschritte mit den „Mitstreitern“ stehen im Vordergrund.

Dazu wird es jede Menge Action und Spiele sowie kleine Wettkämpfe innerhalb der Gruppe geben.

Teilnahmebeitrag Ferienspaß

Klettern = 20,- Euro

Miniaturn-Golf für Anfänger/innen für 6- bis 17-jährige

Miniaturngolfanlage Hainholzweg
täglich von 10.00 bis 12.00 Uhr

Miniaturngolfanlage Grätzelstraße
täglich von 14.00 bis 16.00 Uhr

15. August – 19. August

Miniaturn-Golf ist eine Sportart, die sich aus dem Großgolf entwickelte. Da ein normaler Golfplatz viel Platz beansprucht, entwickelte sich die Idee eine kleinere Lösung zu schaffen.

In den USA wurden in größeren Städten Übungsmöglichkeiten geschaffen, wo man die „Putt-Fähigkeiten“ bis zum nächsten Spiel im „Club“ trainieren konnte.

Im Laufe der Zeit wurden die Anlagen mit Hindernissen versehen, um den Schwierigkeitsgrad zu erhöhen.

Die heutigen Bahnengolfanlagen sind so konzipiert, dass bei entsprechender Übung jede der 18 Bahnen auf einer Anlage mit nur einem Schlag zu schaffen ist.

Die Göttinger Minigolfer gehören seit Jahren zu den besten und erfolgreichsten in Deutschland. Unter ihrer Anleitung könnt ihr den einen oder anderen Trick erlernen, damit auch euer Ball am Ende der Trainingswoche mit einem Schlag in das Loch geht.

Teilnahmebeitrag Ferienspaß
Miniaturn-Golf = 20,- Euro

Music-Video-Streetdance

Tanzen zu Hip-Hop, Rap und Soul-Music
für 11- bis 17-jährige

Sporthalle II am Felix-Klein-Gymnasium (Gymnastikraum)

8. August – 19. August

immer montags, mittwochs und freitags

von 10.00 bis 12.00 Uhr

Ihr hört gern die supercoolen Songs von Jennifer Lopez, Eminem oder Christina Aguilera und habt Lust dazu zu tanzen und zu grooven?

Wenn ihr in den MTV-Videos schon einmal gesehen habt, wie die Profis dazu tanzen und ihr auch Lust bekommen habt so zu grooven, dann kommt in das Music-Video-Dance-Studio der Sporthalle im Felix-Klein-Gymnasium, das wir extra für euch während der Ferien dort im Gymnastikraum bereithalten.

Hier gibt es Street-Jam und City-Jam und die Profi-Tanztrainer zeigen euch die Funky-Walks zu eurer Musik.

Vorerfahrungen sind nicht nötig, aber Spaß an der Musik und am Tanzen solltet ihr haben.

Getanzt wird in Sportkleidung und Sportschuhen.

Teilnahmebeitrag Ferienspaß

Music-Video-Streetdance = 20,- Euro

Reiten für Anfänger/innen für 10- bis 16-jährige

Reitanlage Holtensen/Am Sportplatz

jeweils montags, dienstags, donnerstags, freitags

1. Kurs **18. Juli – 29. Juli**
 2. Kurs **8. August – 19. August**
- von 10.00 bis 12.00 Uhr

Reitsportanlage Hainholzhof/Kehr

jeweils montags, dienstags, donnerstags, freitags

- 8. August – 19. August**
1. Kurs von 9.00 bis 11.00 Uhr
 2. Kurs von 11.00 bis 13.00 Uhr

Reiten ist ein beliebter Volkssport geworden. Wolltet ihr schon immer mal auf einem Pferderücken sitzen?

Die beteiligten Reitvereine sorgen dafür, dass der Umgang mit Pferden für euch zu einem Kinderspiel wird. Das Reiten fängt jedoch nicht in der Reithalle an, sondern im Stall beim putzen und satteln. Der Umgang mit den Tieren steht für jeden Reiter an erster Stelle.

Beim Reiten wird vom Kopf bis zum Fuß fast die gesamte Muskulatur beansprucht. Gewandtheit, Ausdauer, Reaktion sowie Gleichgewichtsgefühl werden gefördert.

Eine besondere Reitausrüstung ist nicht erforderlich. Gummistiefel oder höhere Lederstiefel sowie Jeans und Pullover sind ausreichend.

Voraussetzung für die Aufnahme in einen der Reitkurse ist, dass ihr während der gesamten Kursdauer anwesend und nicht Mitglied in einem Reitverein seid.

Teilnahmebeitrag Ferienspaß

Reiten = 20,- Euro

Rollkunstlauf für 6- bis 10-jährige

Wörthsporthalle

8. August – 19. August

montags bis freitags von 10.00 bis 12.00 Uhr

Rollkunstlauf, das bedeutet Sport und Tanz, Wettkampf und Ausdruck, Konzentration und Spaß in der Gruppe.

Rollkunstlauf ist mehr als Rollschuhlaufen auf der Strasse. Mit sechs Jahren beginnen die Kleinsten und lernen sicher laufen, Sprünge, Drehungen und Schrittverbindungen. Gefragt sind Gleichgewicht, Ausdauer und Musikalität. Mit einer guten Portion Ehrgeiz können auch Küken schon an Wettkämpfen teilnehmen.

Unter fachkundiger Anleitung habt ihr zwei Wochen lang die Möglichkeit diesen Sport kennenzulernen.

Als Ausrüstung braucht ihr lediglich Sportzeug mitzubringen. Die Leihrollschuhe werden euch zur Verfügung gestellt.

Teilnahmebeitrag Ferienspaß

Rollkunstlauf= 20,- Euro

Schießen für 12- bis 16-jährige

Schützenhaus des Schützenvereins Grone 09,
An der Springmühle. (Anfahrtsskizze unter: www.grone09.de)
25. Juli – 29. Juli
montags bis freitags von 10.00 bis 12.00 Uhr

Bürgerschützenhaus, Schützenanger 20
15. August – 19. August
montags bis freitags von 10.00 bis 12.00 Uhr

Kimme, Korn und Schuß

Ein gutes Auge, Konzentration auf das Ziel und Entschlossenheit im richtigen Moment abzudrücken, werden beim Schießen gefordert und geübt.

Der Schießsport ist vielseitiger, als man auf den ersten Blick erwarten würde. Einige Disziplinen sind olympische Wettbewerbe, in denen die Deutschen Mannschaften mit häufig erfüllten Medaillenhoffnungen an den Start geht.

Auf den Schießanlagen des Schützenvereins Grone 09 und der Bürgerschützengesellschaft können wir das Schießen mit dem Luftgewehr und der Luftpistole selbst einmal ausprobieren.

Unter Anleitung erfahrener Schießsport- und Jugendleiter aus den Göttinger Schützenvereinen werdet ihr – nach theoretischer Schulung – natürlich auch die Möglichkeit erhalten, mit dem jeweiligen Sportgerät praktische Erfahrungen zu sammeln.

Als **Ausrüstung** braucht ihr lediglich ein Paar Turnschuhe mitzubringen.

Teilnahmebeitrag Ferienspaß
Schießen = 20,- Euro

Leinen los – Segeln intensiv!

Segel-Abenteuer auf dem Kiessee

für 8- bis 12-jährige

Bootshaus der Göttinger Sport & Freizeit GmbH & Co. KG
am Kiessee

8. August – 12. August

1. Kurs von 9.00 bis 13.00 Uhr
 2. Kurs von 13.30 bis 17.30 Uhr
- montags bis freitags

15. August – 19. August

3. Kurs von 9.00 bis 13.00 Uhr
 4. Kurs von 13.30 bis 17.30 Uhr
- montags bis freitags

„In meiner Badewanne bin ich Kapitän.“

Wem die Wanne zu klein ist, wer schwimmen kann (Freischwimmer) und in die Grundschule geht, darf auch mit einem Segelboot den Kiessee erkunden.

Erfahrene Segellehrer/innen freuen sich, euch zu ermöglichen, mit Optimisten, Teenies oder einem großen „Windjammer“ über den See zu schippern.

Ihr könnt mit euren Ausbildern und Freunden auf einem großen Schiff segeln oder auch alleine euren Kurs in eurem Optimisten bestimmen.

Es wird euch gezeigt, wie ihr richtig und schnell segelt. Auch sonst könnt ihr eine Menge lernen, z.B. Seemannsknoten und Vorfahrtsregeln, die vielleicht nicht einmal eure Eltern kennen! Zum Abschluss segeln wir eine lustige Rallye, und wenn dich der Ehrgeiz dann gepackt hat, kannst du später sogar dein Kapitänspatent (DSV-Jüngsten-Schein, Prüfungsgebühr ca. 15,- Euro) in einem Verein erwerben.

Also: Bade-, Sportsachen, Regenjacke, Pullover und Schreibzeug sowie unbedingt Kleidung zum Wechseln eingepackt und Leinen los!

Voraussetzung für die Teilnahme ist die Vorlage des Jugendschwimmabzeichens in Bronze.

Teilnahmebeitrag Ferienspaß

Segeln = 20,- Euro

Sport Total

Rallye durch die Sportarten für 6- bis 10-jährige

Turnhalle an der Hermann-Nohl-Schule

1. Kurs vom **18. Juli – 22. Juli**
2. Kurs vom **25. Juli – 29. Juli**
3. Kurs vom **15. August – 19. August**
täglich von 9.00 bis 12.00 Uhr

Für die Allround-Sportler und solche die es werden wollen, gibt es jetzt „Sport Total“. Spiel, Sport und Spaß ist unser Motto. Ob im oder auf dem Wasser, in der Turnhalle oder auf der Straße – es gibt viel auszuprobieren, zu lernen und zu erleben.

Wir wollen mit euch im Freibad spielen und schwimmen, auf dem Kiessee paddeln, Inline-Skates ausprobieren aber auch Ballett, Tanz und vieles mehr kennenlernen.

Erfahrene Übungsleiter der KISBE (Kinder-, Spiel- und Bewegungs-Schule) werden alle Aktionen betreuen und in den heißen Zeiten für die richtige Abkühlung sorgen.

Sport- und Schwimmkleidung solltet ihr mitbringen. Inline-Skates können ausgeliehen werden, sollten aber wenn möglich mitgebracht werden. Außerdem benötigt ihr ausreichende Schutzkleidung.

Ihr müsst im Besitz des Seepferdchenabzeichens und dürft auf keinen Fall wasserscheu sein.

Der Freibadeintritt ist in der Kursgebühr enthalten.

Teilnahmebeitrag Ferienspaß

Sport Total = 20,- Euro

Tae Kwon Do für 10- bis 16-jährige

Turnhalle am Hainberg-Gymnasium

18. Juli – 29. Juli

montags, mittwochs und freitags

von 10.00 bis 12.00 Uhr

Ap – chagi, Yop – chagi, Kimase, Dobok,...?

Wollt ihr wissen, was sich hinter diesen Worten verbirgt, dann solltet ihr Tae-Kwon-Do kennenlernen.

Tae Kwon Do, das koreanische Karate gehört zu den asiatischen Kampfkünsten. Was in Korea ursprünglich zur Erziehung der Soldaten beim Militär genutzt wurde, ist mittlerweile auf der ganzen Welt als Sportart zu finden. Steht der Kampf mit Schutzkleidung und strengen Regeln zwar vielfach im Vordergrund, so ist Tae Kwon Do aber auch Kunst und Selbstverteidigung. Vor allem wird jedoch durch das Training Spaß an neuen Bewegungsformen vermittelt, und es werden sowohl Fitness, Körpergefühl als auch innere Kraft erlangt. Tae Kwon Do lehrt den Weg (Do) von Fuß (Tae) und Faust (Kwon), wobei dynamische Fußtechnik besonderes Merkmal ist.

Wenn ihr bereit seid, etwas Geduld, Ausdauer und Konzentration mitzubringen, so ist es möglich die ersten Grundlagen des Tae Kwon Do zu erlernen.

Als Ausrüstung benötigt ihr einen Trainingsanzug und wenn ihr wollt, Turnschuhe. Normalerweise wird barfuß trainiert.

Teilnehmerbeitrag Ferienspaß

Tae Kwon Do = 20,- Euro

Tauchen und Schnorcheln für 12- bis 16-jährige

Badeparadies Eiswiese (neue Schwimmhalle)

1. Kurs vom **18. Juli – 22. Juli**
2. Kurs vom **15. August – 19. August**
täglich von 15.00 bis 18.00 Uhr

Das Schnorcheln und Tauchen Wassersportarten sind, ist klar. Aber was versteht man eigentlich darunter?

Wie lange kann man es unter Wasser aushalten, ohne zu atmen? 10, 20, 30 Sekunden oder gar eine Minute?

An den ersten drei Tagen werden die Grundlagen des Flossenschwimmens und des „Apnoe“-Tauchens (Tauchen ohne zu atmen) geübt.

Wer möchte, und die Übungen schafft, kann hier die Schnorchelabzeichen „Otter“ und „Robbe“ erlangen.

Da man als „Lungenatmer“ eben immer wieder auftauchen muß, pressen Sporttaucher die normale Atemluft mit Hilfe eines Hochdruckkompressors in Stahl- oder Aluminiumflaschen und nehmen diesen Luftvorrat mit unter Wasser.

Mit Hilfe eines Lungenautomaten, der an die Flaschenventile angeschlossen wird, kann man jetzt auch unter Wasser durch den Mund so leicht atmen wie an Land.

An den beiden letzten Tagen erhalten alle Teilnehmer mehrmals die Gelegenheit das Flaschentauchen auszuprobieren und die Schwerelosigkeit der Welt unter Wasser zu erleben.

Voraussetzung für eine Teilnahme ist die Vorlage des Jugendschwimmabzeichens in Bronze.

Die gesamte benötigte Ausrüstung wird kostenlos gestellt.

Teilnahmebeitrag Ferienspaß

Tauchen und Schnorcheln = 20,- Euro

Tennis für Anfänger/innen

für 6- bis 10-jährige

Tennisanlage GTC, Bismarckstraße

18. Juli – 29. Juli

montags, mittwochs, freitags von 10.00 bis 12.00 Uhr

für 6- bis 12-jährige

Tennisanlage MTV Grone, Martin-Luther-Straße 22

15. August – 24. August

täglich von 9.30 bis 11.30 Uhr (außer am Wochenende)

für 8- bis 12-jährige

Tennisanlage Tuspo Weende, Springstraße 115

18. Juli – 29. Juli

montags, mittwochs, freitags von 10.00 bis 12.00 Uhr

für 10- bis 16-jährige

Tennisanlage TSC, Reinkeweg

1. Kurs vom 18. Juli – 29. Juli

2. Kurs vom 8. August – 19. August

montags, mittwochs, freitags von 10.00 bis 12.00 Uhr

Spiel, Satz und Sieg

Tennis, der „weiße Sport“, kann für jeden Feriensportpass-Besitzer zu einem tollen Sommerspaß werden!

„Macht mit in unserem Tennis-Junior-Team.“

Tennis gewinnt immer mehr Freunde und hat sich inzwischen zu einem beliebten Breitensport entwickelt. Tennis ist ein Ballspiel, das auf einem Hart-, Zement- oder Rasenplatz oder auch in einer Halle gespielt werden kann.

Man spielt Tennis zu zweit, zu viert oder auch in größeren Gruppen.

Tennisschläger und Bälle braucht ihr nicht mitzubringen. Lediglich Turnschuhe mit glatter Sohle sowie normale Trainingsbekleidung sind erforderlich.

Teilnahmebeitrag Ferienspaß

Tennis = 20,- Euro

Tischtennis für 8- bis 12-jährige

Geschwister-Scholl-Gesamtschule, Halle C

1. Kurs vom 18. Juli – 22. Juli

2. Kurs vom 15. August – 19. August

montags bis freitags von 9.30 bis 12.30 Uhr

Tischtennis – oder auch bekannt unter Ping Pong – ist die Miniaturversion des normalen Tennis-Spiels. Wie in dieser Sportart spielt man Einzel, Doppel oder Mixed.

Das Ziel bei diesem Sport ist es, den Ball unerreichbar für den Gegner über das Netz zu spielen und dabei möglichst viele Punkte zu erzielen.

Wie ihr möglichst geschickt mit der „Kelle“ umgeht und den Satz gewinnen könnt, zeigen wir euch in diesem Kurs. Wir bringen euch die nötigen Tricks und Techniken bei und natürlich sollt ihr auch die Regeln kennen lernen.

Mitbringen solltet ihr lediglich Sportbekleidung und Sportschuhe.

Teilnahmebeitrag Ferienspaß

Tischtennis = 20,- Euro

Trampolin- und Wasserspringen für 10- bis 16-jährige

Sporthalle Weende/Freibad Weende
(Treffpunkt Sporthalle Weende)

18. Juli – 29. Juli

montags bis freitags von 10.00 bis 12.00 Uhr

Für alle die gern mal abheben wollen und nicht immer festen Boden unter den Füßen brauchen:

Salti, Schrauben und andere Kunststückchen im freien Flug bzw. Fall könnt ihr von erfahrenen Übungsleitern lernen.

Spaß ist garantiert! Übungen auf dem Trampolin und dem Ein- bzw. Dreimeter-Brett ergänzen sich hervorragend. Was auf dem Trampolin gelernt wurde, kann später, bei schönem Wetter, vom Brett ins Wasser hinein ausprobiert werden. So braucht keiner Angst vor dem Bauchklatscher zu haben.

Da sich Schule und Schwimmbad in unmittelbarer Nähe befinden, können wir je nach Wetter, Lust und Laune draußen oder drinnen fliegen.

Übrigens braucht ihr zwar Bade- und Sportkleidung, aber anstatt Turnschuhen solltet ihr zum Trampolinspringen Gymnastikschuhe oder Socken tragen.

Voraussetzung für die Teilnahme ist die Vorlage des Jugendschwimmabzeichens in Bronze.

Übrigens könnt ihr nach dem Wasserspringen im Freibad bleiben.

Teilnahmebeitrag Ferienspaß

Trampolin- und Wasserspringen = 20,- Euro



Basketball-Trainingscamp für 9- bis 16-jährige

Sporthallen I u. II am Felix-Klein-Gymnasium

15. August – 19. August
täglich von 9.00 bis 17.00 Uhr

Basketball von früh bis spät! Wollt ihr spielen wie die Profis, mit schnellen Trickpässen, sicheren Rebounds, coolen Dunkings und traumhaften Dribblings? Dann müsst ihr mit den Profis trainieren. Hier, in unserer Talentschmiede, könnt ihr unter fachkundiger Anleitung von Bundesligatrainern und -spielern die Grundtechniken des Basketballs erlernen oder euch ausgiebig verbessern und beim gemeinsamen Training mit den Profis in die Welt des Bundesligabetriebes hineinschnuppern.

Unsere Absicht ist es, euch eine Woche Basketball mit interessantem Training, spannenden Spielen und Wettbewerben zu gestalten.

Mitzubringen sind Sportbekleidung und Hallensportschuhe. Das Mittagessen wird im Trainingscamp serviert.

Der Teilnahmebeitrag beträgt 115,- Euro und enthält sämtliche Kosten.

Sparkasse Göttingen, BLZ 260 500 01, Kto-Nr. 116 376

Fußball-Trainingscamp für 9- bis 13-jährige

Bezirksportanlage am Maschpark

18. Juli – 22. Juli

täglich von 9.00 bis 16.00 Uhr

Bezirksportanlage Weende

15. August – 19. August

täglich von 9.00 bis 16.00 Uhr

Fußball von früh bis spät! Wollt ihr spielen wie die Profis, mit schnellen Trickpässen, knallharten Schüssen, traumhaften Dribblings und einer überlegenen Taktik? Dann müsst ihr mit Profis trainieren.

Unter fachkundiger Anleitung könnt ihr die Grundtechniken des Fußballspiels erlernen, euch ausgiebig verbessern.

Unsere Absicht ist es, euch eine Woche Fußball pur mit interessantem Training, spannenden Spielen und Wettbewerben zu gestalten. Viele interessante Preise gibt es dabei zugewinnen.

Sportbekleidung für den ganzen Tag solltet ihr mitbringen. Das Mittagessen wird im Trainingscamp serviert.

Der Teilnahmebeitrag beträgt 115,- Euro und enthält sämtliche Kosten.

Sparkasse Göttingen, BLZ 260 500 01, Kto-Nr. 116 376

Funsport-Camp in Göttingen für 9- bis 13-jährige

Sportanlage Zietenterrassen und Funsporthalle
(Berta-von-Suttner-Strasse)

18. Juli – 22. Juli
täglich von 9.00 bis 16.00 Uhr

Wer Lust auf Abenteuerspiele, Klettern, Skaten, Skateboard fahren, Streetsoccer, Mountainbike fahren und Beachsportarten hat, ist hier in unserem Funsportcamp genau richtig.

Auf der Sportanlage Zietenterrassen sowie in der Funsporthalle werdet ihr Einblicke in die angesagtesten Trendsportarten bekommen.

Weiterhin werden wir unter anderem bei der Gestaltung des Ausenbereichs der Sportanlage Hand anlegen. Hier werden wir u.a. an einer Steinbaustelle mitarbeiten, Pflanzaktionen durchführen oder Pflaster bemalen.

Unsere Absicht ist es, euch eine Woche Funsport pur mit interessanten, spannenden Spielen und Wettbewerben zu gestalten. Dazu werden wir auch ein kleines „Ausgleichsprogramm“ mit euch machen. Außerdem werden an einem Abend eine Nachtwanderung machen und danach übernachten.

Sportbekleidung und Outdoorbekleidung für den ganzen Tag solltet ihr mitbringen.

Das Mittagessen wird im Funsportcamp serviert.

Der Teilnahmebetrag beträgt 115,- Euro und enthält sämtliche Kosten.

Sparkasse Göttingen, BLZ 260 500 01, Kto-Nr. 116 376

Handball-Trainingscamp für 10- bis 14-jährige

Sporthallen I u. II am Felix-Klein-Gymnasium

8. August – 12. August

täglich von 10.00 bis 17.00 Uhr

Handball von früh bis spät! Wollt ihr spielen wie die Profis, mit schnellen Trickpässen, knallharten Würfeln, traumhaften Dribblings und einer überlegenen Taktik? Dann müsst ihr mit den Profis trainieren.

Hier in unserem Handball-Trainingscamp könnt ihr das unter Anleitung von lizenzierten Trainern sowie auch mit bekannten Spielern ausprobieren.

Ihr könnt die Grundtechniken des Handballspiels erlernen, Euch ausgiebig verbessern und beim gemeinsamen Training mit den Profis in die Welt des Ligabetriebes hineinschnuppern.

Unsere Absicht ist es, euch eine Woche Handball pur mit interessantem Training, spannenden Spielen und Wettbewerben zu gestalten. Interessante Preise gibt es dabei zugewinnen. Dazu werden wir auch ein kleines „Ausgleichsprogramm“ mit euch machen.

Sportbekleidung für den ganzen Tag solltet ihr mitbringen. Das Mittagessen wird im Trainingscamp serviert.

Der Teilnahmebeitrag beträgt 115,- Euro und enthält sämtliche Kosten.

Sparkasse Göttingen, BLZ 260 500 01, Kto-Nr. 116 376

Kanufahrt auf der Lahn – von Marburg nach Weilburg für 10- bis 13jährige

16. Juli bis 24. Juli

Die Lahn gehört zu den schönsten und beliebtesten Wanderflüssen in Deutschland. Nachdem wir die Fahrt überstanden und das erste Lager errichtet haben, kann das Abenteuer beginnen.

Der Sternenhimmel kann beobachtet werden und tagsüber lassen wir, auf dem Weg von Marburg nach Weilburg, die Landschaft an uns vorbeiziehen. Die landschaftlich reizvolle Umgebung und der ständig wechselnde Flussverlauf mit leichten Stromschnellen und mit teilweise per Hand zu bedienenden Schleusen, laden zu einer interessanten Kanutour ein. Die kulinarischen Leckerbissen, mit denen jeder Teilnehmer als Meisterkoch aufsteigen kann, läuten den Abend unter hoffentlich wolkenlosem Sternenhimmel ein.

Die Übernachtungen finden in Zelten statt. Auf Wunsch können Zelte zur Verfügung gestellt werden. Dabei benötigt Ihr einen eigenen Schlafsack und eine Isomatte. Auf den Campingplätzen wird Teamgeist bei Spiel, Spaß, Sport und den üblichen Tätigkeiten, die zum täglichen Überleben nötig sind, großgeschrieben.

Vorkenntnisse im Paddeln sind nicht erforderlich, jedoch sollten die Teilnehmer unbedingt schwimmen können. (Jugendschwimmschein in Bronze)

Die Fahrt wird von ausgebildeten und erfahrenen Übungsleitern geleitet.

Die Hin- und Rückfahrt erfolgt mit Kleinbussen.

Der Teilnahmebeitrag beträgt 250,- Euro und enthält sämtliche Kosten.

Ferien auf dem Reiterhof am Kehr für 10- bis 13-jährige

14. Juli – 24. Juli

Eine weitere Attraktion des Göttinger Ferienangebotes:

Vom 14. Juli – 24. Juli wird zum 15. Mal eine Ferienfreizeit rund um das Pferd angeboten, die nicht nur mit intensiver Schulung verbunden ist, sondern auch ein interessantes Rahmenprogramm bietet.

Ausgebildete Übungsleiter/innen und die vereinseigenen Lehrpferde sorgen dafür, dass der tägliche Umgang mit den Pferden im Mittelpunkt der Freizeit steht. Dafür werden entsprechende Reitplätze der Reitsportanlage der Reitvereins Hainholzhof zur Verfügung gestellt

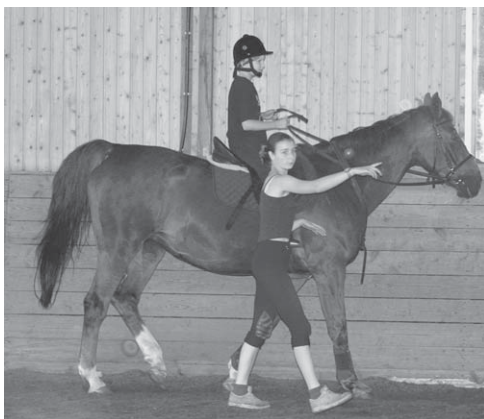
Um den Wald, das Feld und die Landschaft besser kennenzulernen und einfach viel Spaß zu haben, gehören Ausflüge und andere Unternehmungen ebenfalls zum Programm.

Am Ende der Ferien auf dem Reiterhof am Kehr haben alle Teilnehmer/innen Kenntnisse über die Pferdehaltung und Pferdepflege erworben und können schon einige Grundübungen hoch zu Ross absolvieren.

Alle Teilnehmer/innen werden bei Vollverpflegung in einer Scheune (Alter Tanzsaal) innerhalb der Reitanlage untergebracht.

Der Teilnahmebeitrag beträgt 240,- Euro und enthält sämtliche Kosten.

Sparkasse Göttingen, BLZ 260 500 01, Kto-Nr. 116 376



Schwimmkurse für Anfänger für 6- bis 8-jährige

Badeparadies Eiswiese

8. August – 19. August

1. Kurs von 9.00 Uhr bis 10.00 Uhr
 2. Kurs von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr
- montags bis freitags

Schwimmen macht einfach Spaß!

Vor allem, wenn man es gut beherrscht und sich im Wasser sicher fühlt. Wir wollen euch das Schwimmen spielerisch vermitteln und euch auch gegebenenfalls zum „Seepferdchen“ führen. Im Kurs liegen die Schwerpunkte auf der Wassergewöhnung in spielerischer Form, auf dem Erlernen der Schwimmbewegung, auf der Festigung und Koordination der Schwimmbewegung im tiefen Wasser und auf der Schulung der Ausdauer.

Zum Abschluss des Kurses besteht die Möglichkeit, die Frühschwimmer-Prüfung zum „Seepferdchen“ abzulegen (zusätzliche Kosten in Höhe von 3,- Euro).

Wichtig: Die Kursteilnehmer sollten in der Lage sein sich selber umzuziehen. Badebekleidung, Duschgel und ein großes Handtuch sind mitzubringen. Schwimmhilfen werden vom Badeparadies gestellt.

Bei gesundheitlichen Bedenken fragen Sie bitte Ihren Arzt (z.B. Ohrenerkrankungen).

Der Kursbeitrag kann bei Nichtteilnahme oder Abbruch, auch anteilig, nicht zurückerstattet werden.

Unterrichtsdauer: 45 Minuten.

Der Teilnahmebeitrag beträgt 55,- Euro enthält bis auf die Prüfungsgebühren sämtliche Kosten.

Sparkasse Göttingen, BLZ 260 500 01, Kto-Nr. 116 376

Segelcamp in Heiligenhafen/Ostsee für 11- bis 15-jährige

14. August – 23. August

Sonne, Sand und Meer: Spiel, Spaß, viel Sport und Abenteuer sind das Motto dieser Fahrt.

Das Segelcamp wird direkt am Wasser auf dem Gelände der Segelschule aufgeschlagen.

Der Segelunterricht wird von geschulten und erfahrenen Segellehrern in einem idealen und sicheren Revier durchgeführt.

Den Neigungen und Möglichkeiten entsprechend stehen „Optimisten“, stabile „Viermann-Jollen“ und schnelle „Zweimann-Jollen“ zur Verfügung.

Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Die Teilnehmer/innen sollten aber gut schwimmen können.

Wenn das Wetter es zulässt, gehen wir auf „große Fahrt“ und segeln zur Nachbarinsel Fehmarn.

Angeboten wird natürlich auch die Möglichkeit, sein „Kapitänspatent“ zu machen. Während des Kurses können sowohl der „Jüngstensegelschein“ als auch der „Juniorsegelgrundschein“ erworben werden.

Ganz ambitionierte Segler/innen, die bereits Vorerfahrungen und Grundkenntnisse besitzen, können bei entsprechender Eignung die Prüfung für den amtlichen „Sportbootführerschein-Binnen“ ablegen.

Für die Unterbringung stehen geräumige Zelte zur Verfügung. Das Haus der Segelschule bietet alle Gemeinschaftseinrichtungen, so dass auch die Verpflegung gemeinsam zubereitet werden kann. Die Hin- und Rückfahrt erfolgt mit einem modernen Reisebus.

Der Teilnahmebeitrag beträgt 380,- Euro und enthält bis auf evtl. Prüfungsgebühren sämtliche Kosten.

Sparkasse Göttingen, BLZ 260 500 01, Kto-Nr. 116 376

Segelfliegen für 15- bis 17-jährige

8. August – 19. August

Der Traum vom Fliegen – im Fliegerlager der Luftsportvereinigung Göttingen auf dem Segelflugplatz in Günterode bei Heiligenstadt könnte er Wirklichkeit werden.

Wenn fliegen schon immer dein Traum war und du bereit bist, dich auch in den Ferien mit Theorie zu beschäftigen, wenn du mit anpacken kannst und ein bisschen Mut besitzt, dann bist du hier richtig.

Erfahrene Fluglehrer und Jugendleiter werden euch anleiten und betreuen. Ihr werdet eine Sportart kennenlernen, die euch nicht alltägliche Erlebnisse vermittelt.

Doch vor den Lohn haben die Götter wieder mal den Schweiß gesetzt, und so heißt es immer wieder anfassen und mithelfen, damit der Flugbetrieb läuft und alle zu ihrem Flugerlebnis kommen.

Geschleppt von einem Motorflieger geht es mit dem 2-Sitzer Schulflugzeug in die Luft.

Die Freizeit ist in das Fliegerlager der Luftsportvereinigung Göttingen integriert. Auch für das Lagerleben ist jeder mitverantwortlich.

So wird die Verpflegung wie auch das Fliegen gemeinsam organisiert.

Gezeltet wird auf dem Gelände des Flugplatzes. Die Zelte können gestellt werden. Die Hin- und Rückfahrt erfolgt mit der Luftsportvereinigung.

Der Teilnahmebeitrag beträgt 360,- Euro und enthält sämtliche Kosten.

Sparkasse Göttingen, BLZ 260 500 01, Kto-Nr. 116 376

Sport und Sprache in Cheltenham/England für 14- bis 17-jährige

14. Juli – 27. Juli

Seit über 30 Jahren besteht zwischen der englischen Stadt Cheltenham und Göttingen eine Städtepartnerschaft.

Nach den Erfolgen der letzten Jahre findet nun zum 14. Mal in der Zeit vom 14. bis zum 27. Juli wieder ein Sport- und Sprachaufenthalt statt.

Teilnehmen können 25 Jugendliche, die neben einer Verbesserung der englischen Sprachkenntnisse auch am Sport interessiert sind.

Ein professioneller Sprachunterricht in kleinen Lerngruppen ist ebenso vorgesehen, wie die Teilnahme an verschiedenen sportlichen Aktivitäten.

Die Teilnehmer/innen werden in Familien citynah untergebracht und auch dort gepflegt. Dadurch besteht die Möglichkeit, Kontakte zu Jugendlichen aus Cheltenham zu knüpfen, ihren Alltag kennenzulernen, gemeinsam Institutionen, Geschäfte und kulturelle Einrichtungen zu besuchen. Dazu gehören auch gemeinsame Erkundungen des Cheltenhamer Umlandes und ein Besuch in London.

Die Hin- und Rückfahrt erfolgt in einem modernen Reisebus über Dortmund, Rotterdam bis Hoek van Holland. Von dort geht es mit der Schiffsfähre bis Harwich, bevor die Fahrt mit dem Bus über London nach Cheltenham fortgesetzt wird.

Der Teilnahmebeitrag beträgt 950,- Euro und enthält sämtliche Kosten.

Sparkasse Göttingen, BLZ 260 500 01, Kto-Nr. 116 376

Sport, Spiel und Sprache – Ferienspaß auf Englisch für 6- bis 10-jährige

Sporthalle am Theodor-Heuss-Gymnasium
(Ecke Ewald- und Grotefeldstraße)

15. August – 19. August
täglich von 8.00 bis 16.00 Uhr

Grundschul Kinder aufgepasst!

Habt ihr Lust auf Bewegung? Habt ihr Lust auf Englisch? Dann seid ihr hier genau richtig.

Bei uns könnt Ihr nach Herzenslust ausprobieren, toben, spielen, rennen, klettern, lachen – alles eben unter englischsprachiger Anleitung. Ob drinnen oder draußen, wir lassen uns nicht bremsen, denn auch Ausflüge sind geplant. Die Ferienwoche findet ihren Abschluss in den “Olympic Games”. Doch mehr wird noch nicht verraten!

Kurz zum Ablauf:

Ihr könnt in der Zeit von 8.00 Uhr bis 9.00 Uhr zu uns kommen. Um 9.00 Uhr beginnen wir den Tag mit einem gemeinsamen Frühstück (bitte Lunchpaket und Trinkflasche mitbringen). Nach dem Frühstück wird die Gruppeneinteilung vorgenommen, wobei Kriterien wie Alter, Freundschaften und Sprachkenntnisse berücksichtigt werden. Dann folgen die vielfältigen Aktivitäten, die lediglich von unserem Mittagessen und dem Nachmittagsnack unterbrochen werden.

Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich. Mitzubringen sind Sportbekleidung und Hallensportschuhe sowie wettergerechte Kleidung für Ausflüge, z. B. in den nahe gelegenen Wald. Das Mittagessen wird im Camp serviert.

Wollt ihr auf diesen Spracherlebniszug aufspringen, dann meldet euch einfach an!

Der Teilnehmerbeitrag beträgt 90,— Euro und enthält sämtliche Kosten.

Sparkasse Göttingen, BLZ 260 500 01, Kto-Nr. 116 376

Wildwasserkurs in Wildalpen/Steiermark für 12- bis 16-jährige

11. August – 20. August

Die Wildwasserfreizeit findet auf einem der schönsten Flüsse Österreichs, der Salza, statt, die durch den idyllisch gelegenen Ort Wildalpen fließt.

Die kleine Ortschaft ist der Ausgangspunkt für die Wildwasserabenteuer durch kleine und große Schluchten der Salza mit ihrem glasklaren, grünen Wasser.

Die Teilnehmer/innen müssen schwimmen können, brauchen aber keinerlei Vorkenntnisse im Kanufahren mitzubringen.

Nach einer Einführung in das Kanufahren durch qualifizierte Übungsleiter/innen beginnen Fahrten auf leichtem Wildwasser. Je nach Leistungsstand und Neigung der Gruppe finden Exkursionen auf verschiedenen Abschnitten der Salza und ihrer Nebenflüsse statt.

Die angehenden Wildwasserfahrer/innen können sich auch beim Wandern, Baden (in einem Waldschwimmbad) oder Saunen von den „Abenteuern“ im Wildwasser erholen.

Ein „Tischlein-Deck-Dich“ haben wir nicht, statt dessen können z.B. fangfrische Forellen aus der Salza das selbstzubereitete Mahl sein.

Die Unterbringung findet in Zelten (auf Wunsch können Zelte zur Verfügung gestellt werden) direkt auf dem an der Salza gelegenen Campingplatz statt.

Der Teilnahmebetrag beträgt 380,- Euro und enthält sämtliche Kosten.

Sparkasse Göttingen, BLZ 260 500 01, Kto-Nr. 116 376

Geben sie doch mal richtig Gas.



Mit Erdgas sparen Sie bei einer Tankfüllung bis zu 30 Euro.

Mit Erdgas schonen Sie die Umwelt.

Mit Erdgas sind Sie mobil, über 550 Tankstellen bundesweit. In Göttingen tanken Sie an der Kasseler Landstraße 12 (Esso).

→ Weitere Informationen zu

- Wirtschaftlichkeit
- Umweltfreundlichkeit
- Förderprogramme

→ unter Tel.
(01 80) 1 44 00 00
(zum Ortstarif)

Stadtwerke Göttingen AG
Hildebrandstraße 1
37081 Göttingen
www.stadtwerke-goettingen.de

stadtwerke
göttingen AG



Der erste Sprung
in deine finanzielle Unabhängigkeit !

Unser  Jugendgirokonto.

 Sparkasse
Göttingen

SEIT 1801

Das  Girokonto für junge Leute. Immer für dich da. Per Pc, Telefon oder SB-Terminal. 24 Stunden täglich, 7 Tage die Woche und das **100% kostenfrei.**

Ferienfreizeiten des Stadtsportbundes Göttingen

Aktives Funcamp an der französischen Atlantikküste

Wellenreiten, Bodyboarden, Windsurfen, Beachvolleyball und vieles mehr in Mimizan Plage / Frankreich.

Termine: 13.07. – 28.07.2005 (Camp 1)

26.07. – 10.08.2005 (Camp 2)

08.08. – 23.08.2005 (Camp 3)

Alter: 14- bis 17-jährige

Preis: ab 499,- Euro

Fun Days auf Sardinien-Camp Nurapolis

Beachvolleyball, Basketball, Mountainbike, Tennis.

Termin: 17.07. – 02.08.2005

Alter: 14- bis 17-jährige

Preis: 549,- Euro

Spiel, Sport & Spaß auf der Jugendburg Sensenstein

Termin: 08.08. – 13.08.2005

Alter: 9- bis 12-jährige

Preis: 135,- Euro

Wassersport auf der Fulda

Rudern und Paddeln in Wilhelmshausen.

Termin: 15.08. – 20.08.2005

Alter: 10- bis 13-jährige

Preis: 129,- Euro

Anmeldung und weitere Informationen:

Sportjugend Göttingen, Sandweg 5, 37083 Göttingen,

Tel.: 0551/70701-30 oder Fax: 0551/70701-40

info@ssb.goettingen.de, www.ssb.goettingen.de

Herausgeber Göttinger Sport & Freizeit GmbH & Co. KG
Windausweg 6, 37073 Göttingen

Druck Alfa Druck, Göttingen

Fotos Sebastian Mauritz, Göttingen

Gesamtherstellung Basta Werbeagentur GmbH, Göttingen

Viel nass, viel Spaß



Immer wieder überraschend, was alles in so einer kleinen Karte stecken kann – und deshalb ist die BäderSparCard auch so attraktiv für Familien und Stammgäste.

Ihr Wert ist nicht nur bis zu 23,3% höher als ihr Preis, sondern Sie kaufen damit künftig Ihre Eintrittskarten bequem und bargeldlos.

Die BäderSparCard gilt auch in allen Göttinger Freibädern.

Außerdem ist sie übertragbar, so dass Ihre Freunde mitsparen können.

So gesehen müsste sie eigentlich Spaß-Card heißen ...

*Baden in Göttingen –
zu schön um trocken
zu bleiben!*



BADEPARADIES EISWIESE

Windausweg 6 · 37073 Göttingen · Tel.: 50 70 90 · www.badeparadies.de · info@goesf.de
Montag – Freitag: 10.00 – 22.30 Uhr · Samstag, Sonntag und an Feiertagen: 9.00 – 22.30 Uhr